

ヤングアダルト

YA向け新刊のお知らせ



『国際社会のしくみ事典
条約・枠組み・国際ルールがわかる!』

貴家 勝宏／監修
かみゆ歴史編集部／編
旬報社



『中原中也のことばと人生』



中原 豊／監修
ポプラ社



『大学でどう学ぶか』



濱中 淳子／著
筑摩書房



☆イラスト募集中☆ (BOOK ADVENTURESの表紙になります!)

サイズ A5サイズ程度 (A4の半分)

応募方法 富士見市内の図書館に設置されているイラスト応募BOXに入れて下さい。

注意事項 作品はオリジナルのものに限ります。ペンネームを公表しても問題ない方は、作品の裏面にペンネームをお書きください。

富士見市立中央図書館 TEL: 049-252-5825

鶴瀬西分館 TEL: 049-252-5945

ふじみ野分館 TEL: 049-256-8860

2025.5 発行第 253 号 <https://www.lib.fujimi.saitama.jp>

ブ ッ ク ア ド ベ ン チ ャ ー ズ

BOOK ADVENTURES

2025.5 発行 第 253 号

～今月のテーマ～

がんばるあなたをサポート

勉強のおとも



【今月のイラスト】



【ペンネーム 蟹クリームさん】



二次元コードを読みこむと、書誌情報が見られます♪



『高校生の勉強ノートの作り方
かわいいノートでがんばる作戦』

なかむら ゆう／著 しろくまななみん／ノート・絵
学研プラス



かわいくて見やすいレイアウトやペンの色分けをマスターして、勉強のモチベーションをアップ！ 自分好みのノート作りができる、ノートタイプ診断も付いています。

『東大式ふせん勉強法
楽しく学べて成績アップ!』



清水 章弘／著
ディスカヴァー・
トゥエンティワン



『合格睡眠
毎日しっかり眠って成績を伸ばす!』



江戸川大学睡眠研究所／編
福田 一彦、浅岡章一、山本 隆一郎／ほか著
学研プラス



『速効!簡単!手・耳・足のマッサージ
押すだけで自然治癒力が目を覚ます!
反射区(ツボ)を刺激して全身健康に!』

三采文化／著 加藤 幸子／日本語版監修
聞文堂／訳 日東書院本社



集中力が切れたり、疲れがたまったりしたときにはマッサージがオススメ! この本では、他にも様々な症状に効くツボを紹介しています。ぜひ試してみてください。

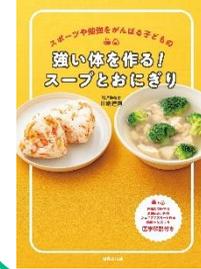
『きほんのアロマセラピー
いちばんわかりやすいアロマの入門書』



佐々木 薫／著
主婦の友社



『スポーツや勉強をがんばる子どもの強い体を作る!スープとおにぎり』



川端 理香／著
世界文化社



『図書館「超」活用術
最高の「知的空間」で、本物の思考力を身につける!』



奥野 宣之／著 朝日新聞出版



今や「ググればいいじゃん」の世の中で、なぜ図書館なのか? どうせ、子どもやお年寄りが楽しむ施設でしょ... いいえ、それだけではありません。学ぶ人、働く人、すべての人に届く『超』活用術を伝授いたします。

書名	著者名	出版社
頭がよくなる青ペン書きなぐり勉強法	相川 秀希／著	KADOKAWA
野菜・果物まるごと!健康スムージー101	萬年 暁子／著	池田書店
おいしいさと素材にこだわった、毎日続けられるレシピ		
ちよいワザ文具術 毎日のシゴトがはかどるときめき★アイデア	宇田川 一美／著	ポプラ社
運動脳 BRAIN	アンデシュ・ハンセン／著 御船 由美子／訳	サンマーク出版
やり抜く自分に変わる超習慣力 悪習を断ち切り、良い習慣を身につける科学的メソッド	ウェンディ・ウッド／著 花塚 恵／訳	ダイヤモンド社
勉強する気はなぜ起らないのか	外山 美樹／著	筑摩書房
清水式定期テストで結果を出す50の習慣	清水 章弘／著	PHP研究所
13歳からの「手帳活用術」 学力向上習慣が身につく本	小澤 淳／監修	メイツユニバーサルコンテンツ

