

ヤングアダルト

# Y A 向け新刊のお知らせ



『10代女子のためのおしごと図鑑  
これからの時代を生きる進路の見つけ方  
自分にピッタリのお仕事探し方ガイド』

女子の進路相談室／著  
メイツユニバーサルコンテンツ



## 『中三・ラブソディ』



花里 真希／著  
講談社



## 『未来の夜空はどう見える? 銀河が教えてくれること』



谷口 義明／著  
岩波書店



## ☆イラスト募集中☆

(BOOK ADVENTURESの表紙になります!)

サイズ A5サイズ程度 (A4の半分)

応募方法 富士見市内の図書館に設置されているイラスト応募BOXに入れて下さい。

注意事項 作品はオリジナルのものに限ります。ペンネームを公表しても問題ない方は、  
作品の裏面にペンネームをお書きください。

富士見市立中央図書館 TEL : 049-252-5825

鶴瀬西分館 TEL : 049-252-5945

ふじみ野分館 TEL : 049-256-8860

2025.11 発行第 255 号 <https://www.lib.fujimi.saitama.jp>

ブックアドベンチャーズ

# BOOK ADVENTURES

2025.11 発行

第 255 号

~今月のテーマ~

## 推し活!!



【ペンネーム 蟹クリームさん】



二次元コードを読みこむと、書誌情報が見られます♪



### 『依存メンタルを力に変えるレッスン』

バク@精神科医／著 大和書房



推しを見るのは最高！でも、推しに「見られたい」と思つたら終わり…。よくない推し活に陥りがちな人へ、よい推し活の法を伝授します。誰もが持つ「依存メンタル」を上手に使いこなして、モチベもQOLもUPしよう！

### 『はじめてでも絶対作れる！かわいい推しひい&ぬい服』



グッズプロ／制作  
まろまゆ／監修  
たきゅーと／監修  
西東社



### 『「推し」で心はみたされる？21世紀の心理的充足のトレンド』



熊代 亨／著  
大和書房



### 『推しにささげるスイーツレシピ』

メリリル／著 グラフィック社



推し色（メンバーカラー）のスイーツやドリンクを作りして、推し活を充実させよう！ペンライト型の琥珀糖、うちわ型のクッキーなど、推し活ならではのレシピも掲載。「本人不在の誕生日会」にもおすすめ！



### 『武道館』



朝井 リョウ／著  
文藝春秋



### 『推し活英語 世界が広がる』



劇団雌猫／監修  
学研プラス



### 『写真1枚からはじめる！スクラップブッキングレッスン』



伴 友美子／監修 TAC株式会社出版事業部



写真や雑誌の切り抜きなどを集めて装飾した、推しへの愛いっぱいのスクラップブックを作ってみませんか？難しそうと思う方も大丈夫！基本から学べる本書を読めば手軽に始められます。

書名	著者名	出版社
12か月のハッピーバースデーケーキ	中西 美和／著	文化出版局
日本通の友達と台湾華語で知る大好きな台湾文化	『ライブ互動日本語』編集部／著	三修社
レジンで作るアクアカラーのアクセサリー	もりもと まきこ／著	ブティック社
気持ちを表すことばの辞典	飯間 浩明／監修 ツヅキ エイミ／絵 252%／絵	ナツメ社
清く楽しく美しい推し活 推しから愛される術	河西 邦剛／著 松下 真由美／著	東京法令出版
蹴りたい背中	綿矢 りさ／著	河出書房新社
江戸時代のオタクファイル	辛酸 なめ子／著	淡交社
恋してひまがあるならガチャ回せ！ [1]	杉井 光／著	KADOKAWA
推し、燃ゆ	宇佐見 りん／著	河出書房新社
令和ブルガリアヨーグルト	宮木 あや子／著	KADOKAWA
オタクと推しの経済学	牧 和生／著	カンゼン