ヤングアダルト

ＹＡ向け新刊のお知らせ



『10代から知っておきたい
熱中症の科学
酷暑からいのちを守る知恵と技術』

永島　計／著
旬報社





『13歳からの犯罪と裁判
自分を守るために知っておきたいルール』

二瓶　裕史／著
メイツ出版

『透明なぼくらのレモンとキス』



神戸　遙真／著
偕成社

☆イラスト募集中☆（BOOK ADVENTURESの表紙になります！）

サイズ	Ａ５サイズ程度（Ａ４の半分）
応募方法	富士見市内の図書館に設置されているイラスト応募BOXに入れて下さい。
注意事項	作品はオリジナルのものに限ります。ペンネームを公表しても問題ない方は、作品の裏面にペンネームをお書きください。

富士見市立中央図書館　TEL：049-252-5825
鶴瀬西分館　TEL：049-252-5945
ふじみ野分館　TEL：049-256-8860

2026.9 発行第 259 号　https://www.lib.fujimi.saitama.jp

ブック　アドベンチャーズ

BOOK ADVENTURES

2026.9 発行　第 259 号

～今月のテーマ～

頭脳派スポーツマンの本棚



【今月のイラスト】

【ペンネーム　缶ギツネさん】

【中高生のみなさんへ】

ブックアドベンチャーズの表紙を飾るイラストを大募集しています！
詳しくは裏表紙「☆イラスト募集中☆」の欄をご覧ください。



二次元コードを読みこむと、書誌情報が見られます♪



『体育がきらい』

坂本　拓弥／著　筑摩書房

　運動は好きだけど、体育はきらいという人は意外と多いのではないでしょうか。授業や部活に潜む問題から体育ぎらいになる理由を解き明かし、自分の体で賢く生きていくための、本来の「体育」を考える一冊です。

『聞こえない羽音』



舟崎　泉美／作
小学館

『ジュニアサッカー審判マニュアル 正しい判断と動き方がわかる』



岡田　正義／監修
メイツ出版

『臆病者の自転車生活』



安達　茉莉子／著　亜紀書房

　自転車とは無縁の生活を送っていた著者が、知り合いに借りた電動自転車との出会いをきっかけに、自転車にのめり込み、ロードバイクで北海道を旅するまでのおはなし。身近なスポーツでもあるサイクリング。自転車に乗って小さな冒険の旅に出てみませんか？

『拳の先』



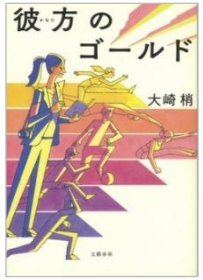
角田　光代／著
文藝春秋

『バレーボール観戦マニュアル 試合が100倍おもしろくなる！』



福澤　達哉／著
大阪ブルテオン／監修協力
KADOKAWA

『彼方のゴールド』



大崎　梢／著　文藝春秋

　出版社３年目の明日香は、未経験のスポーツ雑誌編集部へ異動に。戸惑いながらも、取材を通じトップアスリートの光と影、支える人々の情熱に触れていきます。自身の過去とも向き合い、伝える意義を見出すお仕事成長小説です。

書名	著者名	出版社
中高生の陸上競技 マンガ×動画×写真で3倍よくわかる！	花谷　昴／著・漫画監修 森本　一樹／漫画(原作・作画)	ベースボール・マガジン社
最新のスポーツ科学で強くなる！	後藤　一成／著	筑摩書房
中高生のためのやさしいスポーツ医学ハンドブック 部活で役立つ！ケガの予防と対策	曽我部　晋哉／著	日本写真企画
マンガで学ぶスポーツ倫理 わたしたちはスポーツで何をめざすのか	林　芳紀／著 伊吹　友秀／著 KEITO／マンガ	化学同人
ジュニアのためのスポーツ栄養 学んで、食べて、強くなろう！	柴田　麗／著	Gakken
スポーツの仕事大全 45人のスポーツプロフェッショナルたち	水島　淳／編 池井　大貴／編	みらい
競歩王	額賀　澪／著	光文社
空への助走　福蜂工業高校運動部	壁井　ユカコ／著	集英社
ホケツ！	小野寺　史宜／著	祥伝社
疾風の女子マネ！	まはら　三桃／著	小学館