



こそだ らいぶらりー
子育てLibrary



今月のテーマは『心の危機！？メンタルクライシス』です。
育児大変ですね。肩の力をフッと抜いてみませんか。



毎日が忙しい子育てママは、日々「プチうつ」状態かも？
うつに強いマインドをつくる「行動」、親子ともにぐっすり寝
むれる「睡眠」、鉄不足を解消して元気な体になる「食事」
に分け、育児のうつマケ95の習慣を紹介します。

「ママにいいこと大全」主婦の友社／編主婦の友社（493.76）

もう1冊紹介！



「イライラ育児」から、さよならする
7つの技術を紹介します！

「寝顔に「ごめんね」言いたくない！」
三浦りさ／著 ポット出版プラス
（H599）

おやこで読もう！

おかあさんは、なんでもしょう
ず。でも、むかしはちょっと
もしょうずじゃなかったの・・
子どもからたくさん愛情を
もらい、おかあさんも成長し
ていきます。幸せな気分にな
る1冊です。



「おかあさん、
すごい！」
スギヤマカナヨ／著
赤ちゃんとママ社
（アカ）

編集・発行 富士見市立図書館ふじみ野分館（でんわ049-256-8860）
あいている日：火曜日～日曜日 あいている時間：9：00～19：00
新しい情報は図書館ホームページで確認してください。発行日 2022年9月1日
ホームページアドレス <https://www.lib.fujimi.saitama.jp/>

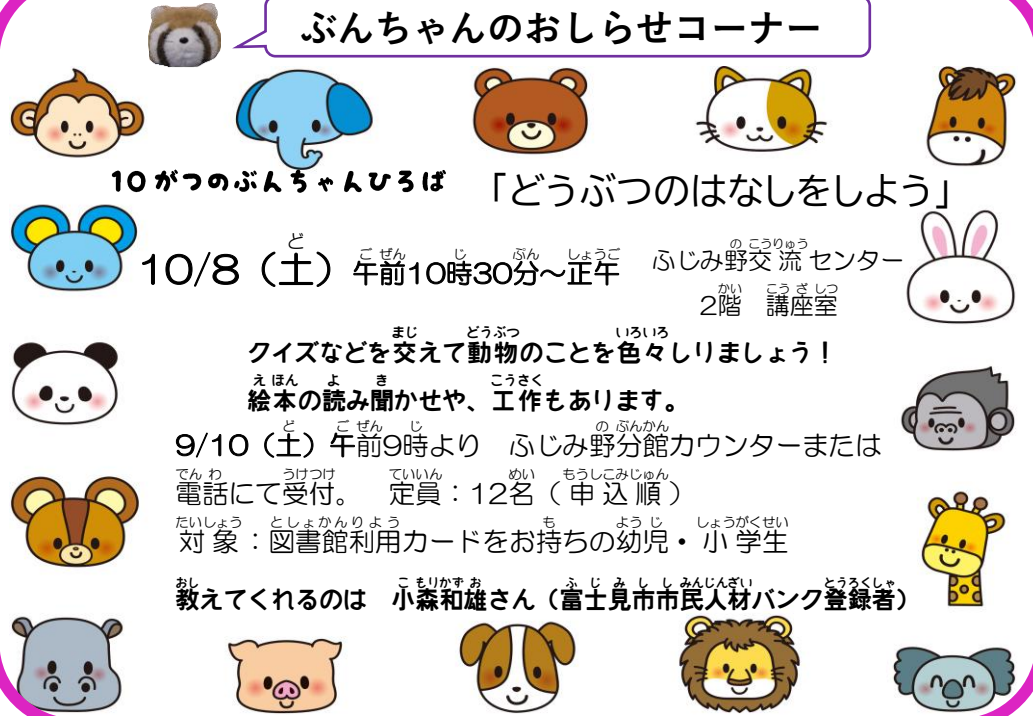
ぶんちゃんしんぶん



ねん がつごう
2022年9月号

ふじみしりつとしょかん のぶんかん
富士見市立図書館ふじみ野分館

ぶんちゃんのおしらせコーナー



10がつのぶんちゃんひろば 「どうぶつのはなしをしよう」

10/8（土）午前10時30分～正午 ふじみ野交流センター
2階 講座室

クイズなどを交えて動物のことを色々しましょう！
絵本の読み聞かせや、工作もあります。

9/10（土）午前9時より ふじみ野分館カウンターまたは
電話にて受付。定員：12名（申込順）
対象：図書館利用カードをお持ちの幼児・小学生

教えてくれるのは 小森和雄さん（富士見市市民人材バンク登録者）

ふじみ野分館図書館カレンダー

9 SEPTEMBER						
日	月	火	水	木	金	土
				1	2	3
4	5 おやすみ	6	7	8	9	10 おやすみ
11	12 おやすみ	13	14	15	16	17 おやすみ
18	19 おやすみ	20	21	22	23	24
25 おやすみ	26	27	28	29	30	

小さい子むけおはなし会 ※要申込
9月9日（金）10：30～
ふじみ野交流センター1階 プレイルーム

ぶんちゃんひろば
9月のぶんちゃんひろばはおやすみです。

子ども映画会 事前申込不要 定員18名 ふじみ野交流センター2階 講座室

9月25日（日）11：00～ スイミー「5つの名作集」より

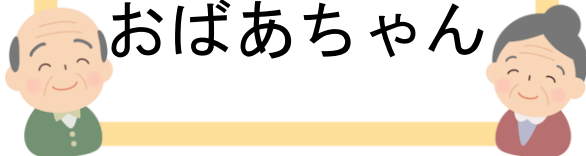
※申込方法など詳しいことは図書館に聞いてください。

※イベントは新型コロナウイルス感染症の状況により変更、中止になることがあります。

よみもの

こんげつ 今月のテーマ展示

おじいちゃん おばあちゃん

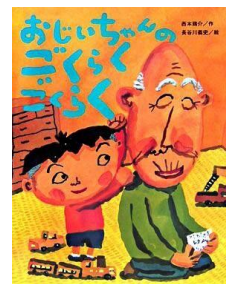


おばあちゃんといっしょにくらすことになったくまくんはおよろこび。でも、あれ？おばあちゃん、ときどきぼくのおもいでをわすれている？なんだかなしくなったぼくは、そとにとびだしますが…。

「むねとんとん」

さえぐさひろこ／作 松成真理子／絵
小峰書店 (913サ)

えほん



ぼくはいっしょにすんでいるおじいちゃんがいすき。いつもおじいちゃんといっしょです。おじいちゃんはおふろにつかるとかならず「ごらくごらく」といいます。ぼくもまねをしてみたら、こころのなかまであたたかくなりました。

「おじいちゃんのごらくごらく」

にしもとけいすけ／作 長谷川義史／絵 鈴木出版 (アカ)

まだまだ暑い日が続いていますが、少しずつ空が高くなってきましたね。9月19日は敬老の日です。おじいちゃんやおばあちゃんが登場するお話を集めてみました。

えほん



このまえ、おじいちゃんのおうちにいったら、いつものおじいちゃんたちがあうねん。つりのはなしばかりするし、ふくもちゃんときてへんし…。おじいちゃん、だいじょうぶやるか？そしたら、どうぶつえんからでんわがかかってきてん。

「おじいちゃんがペンギンやったとき」

モラグ・フッド／作 長谷川義史／絵
小学館 (ミドリ)

ちしき



ちょっとおなかがすいてきたから、ばばあちゃんがおこのみやきをつくるよ！こどもたちがぜんぶたべちゃったから、こんどはちがうものをつくらうね。小麦粉などの材料からお好み焼き、クレープ、クッキーも作れます。この本を参考に作ってみませんか？

「ばばあちゃんなんでもおこのみやき」

さとうわきこ／作 福音館書店 (596サ)



ぶんちゃんのおすすめ もう1冊



「月へ行きたい」

まつおかとおる ぶん 絵
福音館書店 (538)

つきは近いのか？遠いのか？月へはどうやっていけるかな？月への行き方を一緒に考えてみましょう！パノラマページのロケットは見ごたえあり！です。

今年の中秋の名月は9月10日。おまけに今年は今月だそう！きれいな月が見られるといいな♡

えほん



「給食室のいちにち」
おおつかな おぶん 絵
大塚菜生／文 イシヤマアズサ／絵
少年写真新聞社 (アカ)



あたらしい
ほん

よみもの



「みどりの森のなかまたち」
たかどのほうこ／作
理論社 (913タ)

ちしき



「かみなり」
妹尾堅一郎／監修 普羽電機工業
「雷写真コンテスト」／協力
ポプラ社 (451カ)